

Hallituksen palsta

Hyvät naiset,

Vuoden viimeisessä jäsenkirjeessä esittelemme hallituksen syksyn projektin: Naismetsänhoitajat ry:n strategian vuosille 2021–2025.

Strategian hahmottelun tarve lähti osittain siitä, että hallitus uudistui edellisessä vuosikokouksessa merkittävästi ja huomasimme, että meillä ei ole selkeää, ylöskirjattua näkemystä siitä, mitä Naismetsänhoitajat ry on ja mitä haluaisimme sen olevan. Lisäksi jäsenkyselyssä tuli esille toive päivittää yhdistyksen tarkoitus ”nyky aikaan”.

Totesimme, että urakka on varsin suuri käsiteltäväksi hallituksen kokouksissa ja tästä saimme idean hallituksen strategiapäivästä. Yhteiset suuntaviivat luotiin strategiapäivässä ja keskustelujen perusteella muodostettiin tässä jäsenkirjeessä esiteltävä ehdotus strategiaksi.

Strategiaa on tarkoitus käsitellä kevään vuosikokouksessa. Sitä ennen kaikilla jäsenillä on mahdollisuus kommentoida sitä ja ehdottaa muutoksia tai lisäyksiä. Palautetta voi lähettää naismetsanhoitajat@gmail.com 28.2.2022 mennessä.

Nyt siirrymme joulun viettoon ja palaamme alkuvuodesta uudella innolla. Seuraava tapahtumamme on vuosikokous maaliskuussa.

Makoisaa joulua koko hallituksen puolesta toivotellen,

Paula Ollila

viestintävastaava

Save the date: Vuosikokous 10.3.2022 Keskuskirjasto Oodi, Helsinki / etänä tilanteen mukaan.

Hallitukseen valitaan vuosikokouksessa uusia jäseniä! Mikäli olet kiinnostunut, ota yhteyttä tai kysy lisää: naismetsanhoitajat@gmail.com.

Hallituksen strategiapäivä 3.10.

Yhdistyksen hallitus kokoontui lokakuiseksi lauantapäiväksi Vantaan Kuusijärvelle pohtimaan muun muassa yhdistyksen tarkoitusta, suuntaa, vahvuuksia ja heikkouksia sekä strategiaa. Hallitus tapasi toisensa ensi kertaa kasvokkain, mikä olikin virkistävää monien Teams-kokousten jälkeen ja keskustelu oli vilkasta. Paikalla olivat kaikki kuusi hallituksen jäsentä.



NAISMETSÄNHOITAJAT RY STRATEGIA

YHDISTYKSEMME TARKOITUS

Tarkoituksenamme on toimia jäsentemme yhteisönä ja verkostona, edistää tasa-arvoa työelämässä sekä vahvistaa ja tukea jäsentemme metsänhoitajaidentiteettiä.

NAISMETSÄNHOITAJAT - VISIO 2025

Naismetsänhoitajat ry on vuonna 2025 vireä yhteisö, jonka jäsenet osallistuvat aktiivisesti mielenkiintoisiin tapahtumiin. Yhdistyksestämme tuetaan ja kannustetaan toinen toisiamme työelämässä sekä arjessa.

ARVOT

Tasa-arvo

Pidämme jäsentemme tasa-arvon toteutumista metsäalalla tärkeänä

Yhteisöllisyys

Kaikki ovat tervetulleita sellaisina kuin ovat

Vastuullisuus

Otamme huomioon ympäristön tapahtumien järjestelyissä sekä tunnemme vastuuta jäsentemme haasteista. Toimimme tietosuoja-asioissa vastuullisesti.

Hyvinvointi

Tuemme jäsentemme kokonaisvaltaista hyvinvointia

STRATEGIA 2021 - 2025

Panostamme seuraaviin toimintoihin:

Viestintä

Pyrimme tekemään yhdistystämme tunnetummaksi.
Ylläpidämme viestintäsuunnitelmaa.
Viestintämme on neutraalia ja monenlaisia näkökulmia sallivaa.

Tapahtumat

Pyrimme järjestämään osan tapahtumista sellaisina, joihin koko maasta osallistuminen on helppoa; verkkoluentoina, koko päivän tapahtumina ja ajoittaen isompien tapahtumien yhteyteen.
Luomme aktiivijäsenryhmän avustamaan tapahtumien järjestämisessä.
Kuuntelemme jäsentemme toiveita tapahtumista.
Järjestämme kiinnostavia tapahtumia.

Jäsenmäärän ylläpito

Haluamme sitouttaa jäseniämme toimintaamme.
Tuomme esiin mahdollisuuden kuulua yhdistykseemme ilman velvollisuutta kuulua muihin yhdistyksiin.
Hallituksen toimintakyvyn varmistamiseksi pyrimme kooltaan 5–6 henkilön ryhmään.
Koetamme saada opiskelijoita ja vastavalmistuneita henkilöitä mukaan toimintaamme.

Hyvinvointitapahtuma 3.11.

Jaana Hautala Oivaltamaan Oy:stä koulutti meitä etätapahtumassa otsikolla ”Parempaa arjen hallintaa – yhteinen hyvinvointihetki”. Koulutuksessa käytiin monipuolisesti läpi stressin lähteitä ja sitä, miten niitä voi pitää kurissa sekä muistutettiin pysähtymisen ja pienten taukojen merkityksestä aivoille. Saimme myös vinkkejä erilaisiin hengitysharjoituksiin ja teimme mielenkiintoisen Mind-Body Bridging -harjoituksen. Vaihdoin myös ajatuksia ja kokemuksiamme pienryhmissä osallistujien kesken. Tapahtumassa oli **12** osallistujaa.

Erityisesti jäi mieleen se, että seuraavan yön unenlaatuun vaikuttaminen lähtee jo aamusta – pelkkä illalla hetkeksi rauhoittuminen ei riitä hyviin yöuniin, jos koko päivän on stressannut ja multitaskannut ilman taukoja.

Kohti hyvinvoivaa ja keskittynyttä työpäivää

- Kirkasta ja selkeytä** päivän tavoitteet, niin että linjassa omien arvojen kanssa.
- Optimoi.** Pyri rytmittämään työ mahdollisimman tehokkaasti tauoilla ja hae oma luontainen keskittymisrytmi
- Suunnittele ja rajaa** kaikki ylimääräiset ärsykkeet ja keskeytykset keskittyneen työskentelyn ajaksi.
- Tiedosta milloin voit fokusoida** yhteen asiaan kerrallaan.
- Palaudu tietoisesti ja johda energiaa suunnitelmallisesti** päivän aikana. Hyödynnä valo, liike, hengitys, sosiaalisuus.
- Mikä on riittävä työn määrä? **Mitä sinä odotat?**
- Miten seuraat onnistumisia** itse entä porukalla=> tuntemusten ja tunteiden peilaaminen?
- Lopeta työpäivä selkeästi=> **työstä irtaantumiserutiini**



Pikkujoulut Helsingissä 1.12.

Yhdistyksen tämän vuoden pikkujouluja vietettiin Sinebrychoffin taidemuseossa ja legendaarisessa merimiesravintola Salvessa. Taidemuseossa meitä johdatti mese-naattien mielenkiintoiseen maailmaan asiantunteva opas, Tuija Maija Piironen.

Opastetulla kierroksella kuulumme tarinoita taiteesta ja aikakauden ihanteista, sekä erityisesti keräilijöistä itsestään. Esillä on aarteita mm. Otto Wilhelm Klinckowströmin (1778-1850), Hjalmar Linderin (1862-1921), Herman Antellin (1847-1893) sekä Ester (1884-1964) ja Jalo Sihtolan (1882-1969) kokoelmista. Heistä Hjalmar Linder ja Jalo Sihtola olivat luoneet varallisuutensa osittain metsäteollisuudessa.

Tänä vuonna tulee kuluneeksi 100 vuotta Paul ja Fanny Sinebrychoffin kokoelma-lahjoituksesta Suomen valtiolle. Kun kokoelmat lahjoitettiin valtiolle, ne sisälsivät yli 900 teosta. Paulin ja Fannyn toivo avata ovet yleisölle keräämiensä taideaarteiden äärelle on kirjattu testamenttiin lähes sata vuotta sitten. Tutustuimme oppaan johdolla myös juuri uudelleen avattuun Sinebrychoffien kotimuseoon, jonne oli katettu viime vuosisadan alun joulukattauksia.

Ilta jatkui hyvän ruuan ja iloisen seuran merkeissä ravintola Salvessa. Pikkujouluun osallistui kahdeksan jäsentä.